"Dbamy o nasze zdrowie!" i kolejne filmy przygotowane przez Centrum Edukacji Żywieniowej.  
  
1. Oleje, masło i margryny - <https://m.youtube.com/watch?v=y8bl64orGZ8&list=PLMgt45qK4F7106_JvvUle6zdqjjA1pW8K&index=10&t=0s>  
  
2. Orzechy, pestki i nasiona - <https://m.youtube.com/watch?v=J2fK5J27Lc8&list=PLMgt45qK4F7106_JvvUle6zdqjjA1pW8K&index=11&t=0s>  
  
3. Woda i napoje - <https://m.youtube.com/watch?v=6IFZKkybDOY&list=PLMgt45qK4F7106_JvvUle6zdqjjA1pW8K&index=12&t=0s>  
  
4. Sól, cukier, przyprawy - <https://m.youtube.com/watch?v=lP6N9yRnWI8&list=PLMgt45qK4F7106_JvvUle6zdqjjA1pW8K&index=13&t=0s>  
  
5. Aktywność fizyczna - <https://m.youtube.com/watch?v=jgJOS26G1wY&list=PLMgt45qK4F7106_JvvUle6zdqjjA1pW8K&index=14&t=0s>